

# 臨床技法コースⅡ

## アサーティブトレーニング

# 自己主張トレーニング (AT)

## ～実践につなげるための体験と学び～

フェミニストカウンセリングは女性が出会い、ふれあい、支え合うためのグループを大切にしています。

ATもその一つです。

自己主張するとは、自分の意見を言い募ることで、自分の主張で周りを振り回すことでもありません。周りの状況を受け入れ、よりよい方向へ前進させるための第一歩となるのが自己主張です。

対人関係における葛藤を落ち着いて受け止め、相手を視野に入れつつ、自分の考えを述べる。そのためのトレーニングがATです。自分を変えるきっかけを見出すためのトレーニングとも言えます。

フェミニストカウンセリングの基本とも言える AT を経験している人が少なくなりました。そこで本講座では、AT をきっちりと経験することに重点をおきました。そこで行われたことを振り返りながら、ATの本質を学んでいきます。AT 未経験の方、経験はしているが、自分が実践するには自信がないという方のご参加をお待ちしています。

2017年 9/2 (土) ~ 9/4 (月)

受付 13:00~

16:00 終了

会場：名古屋 YWCA (地図裏面)

〒460-0004 名古屋市中区新栄町 2-3

☎052-961-7707

<http://www.nagoya-ywca.or.jp/home.html>

定員と対象者：下記の条件を満たす定員 24 人

- ①日本フェミニストカウンセリング学会正会員
- ②学会主催の基礎講座を 1 回以上修了
- ③CR、AT、SET など何らかのグループ経験のあること

参加費：43,200 円 (税込) (宿泊・お食事は各自ご用意ください)

講師：日本フェミニストカウンセリング学会認定フェミニストカウンセラー

小柳 茂子・加藤 佐紀子・梶原 久子

◆プログラムの詳細は当日お知らせします。

◆修了証は、すべてのプログラムの出席と、終了後に出される課題の提出確認後、FCニュースに同封して発送します。

お申込みは裏面へ

## 申込み方法

[申込み方法] 申込受付期間：2017年5月22日（月）～定員になり次第終了

1. 下記の申込書を郵送、またはFAX送信してください。
2. 郵便局の払込取扱票に講座名・住所・氏名・TELを明記し、参加費をお振り込みください。
3. 2017年度会費もお受けいたします。（払込取扱票の通信欄に明記のこと）。  
郵便振替口座：00190-7-426534 加入者名：NPO法人 FC学会

[その他]

- ・申込書の到着、払込み確認をもって参加申し込み受付完了となります。
- ・受講が確定した方には、7月4日に受諾書をお送りします。
- ・キャンセルは、8月24日（木）までのお申し出については全額返金しますが、それ以後は返金できませんのでご了承ください。※連絡は電話でお願いします。

## 会場アクセス



- 名古屋駅から（約5分）  
地下鉄名古屋駅(東山線)から2駅目栄駅下車  
栄駅5番出口から錦通りを東へ2分
- 中部国際空港セントレアから（約45分）  
名鉄中部国際空港駅→名鉄金山駅→  
地下鉄金山駅（名城線右回り）→栄駅下車

## 申込み・問合せ先

NPO 法人日本フェミニストカウンセリング学会 代表理事：執行照子

〒102-0074 東京都千代田区九段南 4-7-22-505

TEL：03（3239）5330 FAX：03（3239）5331 ※電話による問合せは 月～金 11:00～16:00

## 臨床技法コースⅡ 申込書

●送付先 FAX 03-3239-5331

●申込日 2017年 月 日 ●振込予定日 2017年 月 日

フリガナ 氏名	
住所	受諾証送付先をご記入ください。 〒
連絡先 TEL/FAX	TEL FAX [自宅・勤務先・携帯] [自宅・勤務先・携帯]
所属または勤務先	必ずご記入ください。ない方は「なし」とご記入ください。 TEL
最後に受講した基礎 講座（コース）	年 月 場所：
これまでの グループ経験 (必ずご記入下さい)	( ) 全くなし ( ) あり CR 回、 SET 回、 AT 回